

TEXTE LU AUX OBSÈQUES
DE DORIS NADEL LE 30 MARS 2016.

Doris

Ma tête sait mais tout le reste crie: Noooooon! Les petites sœurs ne meurent pas et tu es ma petite sœur. C'est au passé que s'écrivent les hommages, et tu n'es que présent et futur. Alors...

Tu étais le soleil, mais c'est la lune dans ses explosions de féminité qui te fascinait. De très loin tu donnais tout, si bien que tu étais déjà là, bien avant d'arriver. Ton rire, ta joie, ton énergie, ton amour nous enveloppaient et précédaient la fête de tes baisers.

Doris est la femme de toutes les alliances :

Elle adorait le travail d'équipe tout en maintenant une identité professionnelle unique. C'est aux Lilas, dans la plus belle période de ce lieu magique, qu'à peine présentée par Pierre Boutin, elle se transformait en "notre Dodo" !

Elle venait des Bluets, lieu de sa propre naissance, qui alliait depuis longtemps une éthique politique incarnée dans une aristocratie de la relation à l'autre. Pierre Boutin avait pressenti que Doris, dans son absolu besoin de liberté, ne pourrait pleinement s'épanouir aux Bluets, où la pensée politique était en train de prendre le pas sur les bonheurs individuels. À ce moment-là, Les Lilas parvenait à maintenir cet équilibre, et chaque personne de l'équipe était un miracle en plus, essentiel au puzzle de cette magie. Doris a été un de ces plus. C'est là qu'en reine, avec son premier Michel, elle a mis au monde Aurélien. J'étais leur sage-femme, et ce jour-là, j'étais minuscule tant était simple la force de vie de ces deux-là!

Reste que l'institution, quelle que soit son ouverture, est le cadre d'une équipe: c'est chez nous, les professionnels de santé. Doris voulait faire la démarche d'aller chez les femmes, à leur domicile.

D'abord familial, le choix de la région de Montpellier est devenu professionnel. C'est là qu'elle a retrouvé Cathy Klein et rencontré Gérald, qui comme elle, prenaient la route des maisons à la rencontre des femmes, des couples et des enfants. Le sud enfin, c'était aussi le choix du soleil! Elle s'est battue jour et nuit, contraction après contraction, pour défendre le choix du domicile. Avec les collègues du Québec elle pose la question suivante au monde: "*Citez-moi un animal qui sort de sa tanière pour mettre bas ses petits?*". Cet engagement, et les stigmatisations qu'il implique, étaient d'autant plus douloureux pour Doris qu'elle avait aimé les institutions respectueuses du choix des femmes. Quand la maternité de Sète lui a ouvert son plateau technique, permettant à toutes les femmes d'avoir accès aux soins des sages-femmes libérales, elle s'est posée, et a enfin pu écrire son livre. Elle avait gagné! La bienveillance de l'équipe de Sète permettait à toutes les femmes de



faire le choix qui leur convenait le mieux. Doris avait enfin trouvé, dans cette ultime institution, l'accueil chaleureux assurant une véritable sécurité en cas de transfert. Entre cette équipe de Sète et celle qu'elle avait construite avec ses collègues sages-femmes: Cécile, Yolaine et Guilaine dans sa maison à Montbazin, Doris a connu le bonheur professionnel.

Son bonheur à elle c'était aussi ses ami(e)s, ses frères, ses nièces, ses neveux, dont elle parlait tout le temps. Le gardien de son bonheur, c'était toi, son deuxième Michel, son grand amour qui savait la protéger, l'aimer, faire du chaud partout pour maintenant et pour la suite.

L'alliance avec Rosette sa maman, était profonde, presque muette. Elle était solidaire au point de comprendre leur longue séparation dans son enfance. Rosette était à ce moment-là une femme seule, et elle a tout fait pour protéger ses enfants. Dans les silences, il y avait ce qui avait fait de Rosette une survivante de la Shoah, même si ce n'est pas aux camps que Rosette avait survécu, mais à la disparition de tout et de tous. J'aurais tellement voulu, Rosette, que cette douleur-là te soit épargnée. Tu as su transmettre à Doris un judaïsme des plus purs qu'il m'ait été donné de partager. Doris s'identifiait à l'aspect universel du judaïsme, à la profondeur et à l'ancienneté de ses racines qui, parce qu'elles s'ancrent profondément au cœur de la terre, peuvent sans crainte interroger le ciel. Le ciel dont il est question ici n'est pas religieux, Doris n'aimait pas les religions, mais c'était une passionnée du verbe "comprendre", et plus particulièrement de ce qu'il y a entre les lignes de toutes les compréhensions.

Mon dernier mot est pour toi, Aurélien: l'amour de Doris pour toi était inconditionnel, irradiant, stupéfiant, bouleversant. Tu étais son plus beau secret.

Doris, jusqu'à la dernière seconde, malgré son malaise, a protégé, en se garant au bord de la route, Mayalie, qui était avec elle dans la voiture, mais aussi tous ceux qui auraient pu venir en face...

Jusqu'à son dernier souffle, elle a sauvé des vies. C'était une immense sage-femme.

À cet hommage, s'associent:

ses collègues du Département, Les Dossiers de l'Obstétrique, la Société d'Histoire de la Naissance, ses amis de la Maternité des Lilas, et toutes ses collègues et amies sages-femmes de l'Association Nationale des Sages-femmes Orthogénistes, (l'ANSFO), de l'Association des Sages-Femmes Libérales (l'ANSFL) et aussi les autres, tous les autres... ■



La tribune est un lieu d'expression et a, de fait, pour vocation de créer de la discussion, de la dispute socratique, sans aucun autre but que celui d'échanger. Nous publions ici une réaction à la tribune du mois dernier, en remerciant son auteur.

Droit de réponse

Je suis sage-femme, formée à l'haptonomie pré et postnatale au CIRDH Frans Veldman, et l'essentiel de ma pratique libérale est d'accompagner les couples dans leur projet d'accueillir leur enfant avec l'haptonomie.

Je souhaitais répondre et apporter quelques précisions à la tribune de M^{me} Marie-Josée Falévitch « *Sophrologie et Haptonomie incompatibles ? des idées reçues...* » parue dans *Les Dossiers de l'Obs-tétrique* de mars 2016.

En tant que sage-femme nous soutenons les femmes et les couples, et nous les préparons, les accompagnons à vivre au mieux un événement existentiel, une période de grands bouleversements, et ce, quelles que soient nos pratiques.

Mon propos n'est pas d'opposer haptonomie et sophrologie, mais de faire émerger les spécificités de l'haptonomie pour que les futurs parents choisissent au mieux l'accompagnement qui leur sied, et pour que mes collègues puissent répondre aux demandes des femmes.

M^{me} Falévitch affirme que « *Les haptothérapeutes pensent qu'ils travaillent sur le corps, et les sophrologues sur le mental* ». Je n'ai pas les compétences pour parler de la sophrologie, mais en tant que sage-femme qui pratique l'accompagnement haptonomique, je peux dire que je ne travaille ni sur le corps, ni sur le mental, mais que l'approche haptonomique s'adresse à la personne dans toutes ses dimensions somatiques, psychiques et affectives, sans distinction ni hiérarchie entre elles.

La dimension affective qui existe spontanément chez la plupart des couples est, grâce à l'approche haptonomique, remise au premier plan et développée autour du projet d'accueillir leur enfant. La sage-femme – ou l'accompagnant – guide (par le contact) les femmes, à être affectivement avec leur enfant, le père à être autour de sa femme et de son enfant, ce qui l'aide à prendre sa place en soutenant sa compagne durant la grossesse, lors de l'accouchement et dans l'accueil postnatal de l'enfant. C'est donc un accompagnement de la triade, qui débute le plus tôt possible, dès le début de la grossesse, qui se poursuit jusqu'à la marche de l'enfant, et qui comprend la préparation à la naissance.

La femme vit et éprouve les modifications de son tonus musculaire qui s'assouplit lors de ces moments ensemble en créant un sentiment de sécurité chez elle et chez son enfant.

Cette rencontre avec l'enfant débute très tôt et se développe lors de bons moments où il répond à la présence de ses parents. La sage-femme, ou le praticien formé à l'haptonomie périnatale, guidera les parents à être affectivement ensemble y compris dans les moments difficiles, lorsque la grossesse est hypermédicalisée ou lorsque la naissance est technicisée.

Il n'est pas question « *de conscience de leur bébé qui est en elle* » mais de développer leurs capacités affectives à rencontrer leur enfant.

Comme le dit M^{me} Falévitch, l'haptonomie n'apporte pas d'outil de concentration, ni de focalisation. C'est vrai. L'haptonomie éveille la présence affective autour de l'enfant. Soutenue par son compagnon, la mère pourra guider son enfant au moment de sa naissance. Le projet est de développer au mieux les conditions de sécurité affective pour que la naissance puisse se faire dans la physiologie.

Cette manière d'être ensemble n'est pas compatible avec un travail respiratoire car ce ne sont pas les mêmes zones du cerveau qui sont sollicitées et cette concentration de la femme sur sa respiration l'éloigne dans son sentiment de son compagnon et de son enfant.

Il n'est donc pas juste, ni adéquat, d'associer Haptonomie et Sophrologie car, plutôt que d'apporter un plus à nos patientes, cela peut générer de la confusion dans des moments qui seraient difficiles pour elles, ne sachant alors sur quoi s'appuyer.

Face à l'intensité du moment de la naissance, à la puissance des contractions, aux émotions profondes qui émergent à ce moment-là, au stress lié à la médicalisation, nos patientes doivent avoir senti et développé les ressources qui les aideront. Quelle que soit la méthode qu'elles ont choisie. Mélanger ces deux approches les empêcherait de s'engager pleinement dans un choix qui leur serait le plus adapté. ■

UGAP
L'ACHAT PUBLIC

TECHMED
High-tech médical

TECH MED nouvellement référencé
à l'**UGAP** pour le
Monitoring fœtal avec VCT

Ce produit est référencé sur **UGAP**



sonicaid™ FM800

Ce produit est référencé sur **UGAP**



Centrale sonicaid™

Ce produit est référencé sur **UGAP**



sonicaid™ Team

TECH MED, le spécialiste des cardiocardiogrammes
et des centrales de surveillance pour maternités.

CE
088



Produits fabriqués
en Angleterre

Distributeur exclusif

TECHMED
High-tech médical

8 rue de l' Hôpital St Louis 75010 Paris
Tél. 01 48 03 88 88
Fax 01 48 03 27 27
Site : www.techmed.fr
Mail : info@techmed.fr