

# Lactation induite, relactation

PAR **MURIEL TERRIERES**, SAGE-FEMME CONSULTANTE EN LACTATION IBCLC,  
HÔPITAL SIMONE VEIL - EAUBONNE (95)

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La lactation induite est le fait de débiter et poursuivre, si possible, une lactation sans avoir eu de grossesse.

C'est aussi relancer une lactation après une grossesse alors que l'allaitement n'avait pas été choisi initialement

## POURQUOI FAIRE ?

La lactation induite peut permettre aux femmes d'allaiter dans plusieurs situations :

- Allaiter un enfant adopté ;
- Allaiter l'enfant de sa compagne ;
- Allaiter l'enfant d'une mère porteuse ;
- Allaiter en situation d'urgence ;
- Allaiter après un regret dans la décision d'un non-allaitement ;
- Allaiter après un mauvais démarrage entraînant un arrêt de l'allaitement.

Cette liste n'est pas exhaustive car il existe de nombreuses situations particulières et singulières où il peut y avoir besoin d'une induction de lactation pour pallier l'absence d'une mère et nourrir un enfant pour le sauver. Nous l'avons vu dans des conflits historiques où les grands-mères avaient allaité les bébés lors de l'emprisonnement des mères par des régimes dictatoriaux par exemple.

***Dans certaines cultures traditionnelles, la grand-mère initie systématiquement une lactation pour pallier les problèmes d'allaitement de sa fille.***

Dans certaines cultures traditionnelles, la grand-mère initie systématiquement une lactation pour pallier les problèmes d'allaitement de sa fille.

## POURQUOI LE FAIRE ?

**Pourquoi le faire alors que l'industrie du lait infantile fournit des produits de substitution ?**

- Pour la relation que peut apporter l'allaitement maternel. L'allaitement n'est pas que du lait...
- Pour sauver un bébé dans une situation d'urgence...

Après une lactation induite, une étude américaine montre que 36 % des femmes qui l'ont mise en place allaitent exclusivement au bout de 2 mois, et 64 % partiellement.

## LES FACTEURS FAVORISANTS

Le bébé jeune, certains bébés qui arrivent à mieux gérer le peu de lait et si l'allaitement précédent date de moins d'un an sont des facteurs favorisant à la lactation induite ou à la relactation. →



**MyBuBelly**  
Fille ou Garçon, naturellement, c'est mon choix

ET SI NOUS DEVENIONS PARTENAIRES ?

**Vous pourrez proposer la méthode MyBuBelly à vos patientes qui en exprimeront le besoin et pour lesquelles vous jugerez la méthode utile et réalisable.**  
**Il vous suffit pour cela de donner nos brochures à vos patientes, dans la salle d'attente ou dans votre cabinet.**

DEVENEZ MÉDECIN RÉFÉRENT DE NOS FUTURES MAMANS

**Très régulièrement nos abonnées nous demandent de leur conseiller un référent médical, pour une consultation ou un soin. En fonction des besoins médicaux et de la localisation des abonnées à la méthode, nous les orientons vers vous.**

REJOIGNEZ NOTRE COMITÉ D'EXPERTS

**Vous pouvez également si vous le souhaitez rejoindre notre comité médical et nous aider dans l'accompagnement des abonnées MyBuBelly.**

**UN SUIVI PERSONNALISÉ QUI AIDE NATURELLEMENT VOS PATIENTES À CONCEVOIR LEUR BÉBÉ**

- ➔ **Booste la fertilité.**
- ➔ **Aide à avoir une petite fille ou un petit garçon.**



**WWW.MYBUBELLY.COM**  
medical@mybubelly.com  
+33 (0)7 88 26 26 26





### COMMENT FAIRE ?

- Le plus important est de stimuler le sein.
- La mise au sein doit être fréquente et/ou le tirage intensif avec un tire-lait double pompage de qualité hospitalière.
- La préparation du sein pour optimiser le tirage est nécessaire ;
- Le calibrage doit être adapté.

Il faut jouer sur l'alternance Tirage/Massage/Tirage afin de stimuler et vider 10 fois par jour si possible et au moins une fois la nuit. L'expression manuelle aide.

Évidemment la succion du bébé est efficace ++ et éventuellement DAL.

### DIVERS PROTOCOLES POUR INDUIRE

**Quand l'induction de la lactation peut prendre du temps :**

- Prescrire une pilule OP 30 avec progestérone d'au moins 2 mg (type Jasmine). Si possible 6 mois, en prescrivant seulement les comprimés actifs, ajouter de la Dompéridone. La prendre 30 minutes avant les repas et au moins 1 heure avant le tirage, donne de meilleurs résultats. La posologie est de 10 mg x 4 pendant une semaine, ensuite 20 mg x 4.

---

***Il faut jouer sur l'alternance Tirage/Massage/Tirage afin de stimuler et vider 10 fois par jour si possible et au moins une fois la nuit.***

---

- Puis, 6 semaines avant la naissance prévue, stopper la pilule et débiter les tirages si possible toutes les 3 heures.
- Prescrire des Galactagogues, une fois la pilule arrêtée : chardon béni, fenugrec (3 cp x 3/j.). (Attention : diabète, asthme !)
- Bien boire.

**En cas de besoin de protocole accéléré ou s'il y a urgence :**

- Prescrire les pilules actives d'une pilule OP 30 (Jasmine), le plus longtemps possible (au moins 30 j.) + Dompéridone (20 mg x 4) jusqu'à sentir un changement dans les seins, puis appliquer le même schéma de tirage que précédemment.
- Conserver le lait.
- S'il existe une contre-indication ou une impossibilité de prendre la pilule : mettre de la Dompéridone en première intention et des galactagogues ensuite. •



NOUVEAU



## MA MINI GALETTE DE RIZ BIO

Sans sucres ajoutés

Sans gluten



existe aussi  
en goût Nature

DISPONIBLE SUR NOTRE SITE INTERNET  
[www.francebebe.com](http://www.francebebe.com)