

# Exercice libéral : pratique clinique mais pas que...

PAR **LAURENCE GUILLAUME**, SAGE-FEMME LIBÉRALE À BRIEY (54),  
FORMATRICE ET RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MÉDIC FORMATION

*Pourquoi avoir envie de quitter une structure pour s'installer en libéral? Ou bien même pourquoi ne pas vouloir passer par la structure et avoir, en sortie de diplôme, une activité en ville?*

*Peut-être pour l'absence de contraintes, de hiérarchie, d'horaires... absence de toute entrave à une activité épanouissante.*

*C'est peut-être là où se situe l'erreur...*

**N**ON, l'activité libérale ne se définit pas par une absence mais bien par l'existence d'un véritable statut, qui n'est ni inculqué ni rapporté en formation initiale. Ce n'est qu'après plusieurs mois de pratique que le professionnel se rend compte qu'il est entré dans un engrenage infernal :

*« Je fais des heures, je gagne de l'argent, je gagne de l'argent je paie des charges, je paie des charges, j'ai besoin d'argent, j'ai besoin d'argent je fais de plus en plus d'heures... ».*

Il commence à percevoir les dommages, mais un peu tard. Voici la roue infernale du professionnel libéral non informé.



**La première chose** dont il faut avoir conscience, lorsque vous vous installez en libéral, c'est qu'avant toute activité professionnelle, la compétence nécessaire est celle d'un chef d'entreprise.

En effet, pour que vous puissiez exercer votre art, votre cabinet doit fonctionner et vos recettes doivent dépasser vos dépenses afin de pouvoir percevoir un salaire.

Et c'est bien d'argent dont nous parlons... mot souvent difficile (voire absent) dans le langage des sages-femmes.

Combien d'entre elles n'osent demander un règlement à leur patiente, sous différents prétextes mais toujours de bonnes excuses :

*« C'est une dame avec de faibles revenus... Je ne l'ai vue que quelques minutes... Le bébé n'est pas encore inscrit à la mutuelle donc je ne fais pas de tiers-payant donc je ne facture pas... ».*

Des exemples que l'on pourrait multiplier !

Alors, comment faire pour obtenir une activité sereine, qui rapporte, qui laisse du temps libre pour une vie personnelle et qui épanouit ?

Eh bien, il faut **GÉRER** : gérer son temps, gérer son argent, gérer ses patientes, en résumé gérer son entreprise, et cela s'apprend !

**La première chose dont il faut avoir conscience, lorsque vous vous installez en libéral, c'est qu'avant toute activité professionnelle, la compétence nécessaire est celle d'un chef d'entreprise.**



En amont du début d'activité ou en cours dans les premières semaines, une formation professionnelle sur la gestion d'entreprise et sur la gestion d'une activité de sage-femme est **INDISPENSABLE**.

Beaucoup de sages-femmes débutent leur activité avec des formations pratiques telles que rééducation du périnée, suivi gynécologique ou préparation à la naissance et c'est très bien. Mais si on ne sait pas faire fonctionner l'entreprise, on va très vite être confronté à des soucis d'ordre économique et souvent d'épuisement personnel.

Et le bouche-à-oreille, pour cette connaissance-là, ne suffit pas. Les sages-femmes demandent à leurs collègues déjà installées comment elles ont fait, qui elles ont contacté, comment elles pratiquent et hop... c'est parti !

*« Je fais comme on m'a dit, puis au fur et à mesure j'ajuste selon comme bon me semble »* et l'on se retrouve avec des professionnels épuisés, pour des chiffres d'affaires relativement bas et qui souvent, en toute bonne foi, font des erreurs de gestion, de cotations (à leur désavantage!) et autres.



**Avant toute chose, se poser les bonnes questions :**

- Qu'est-ce qui va me faire plaisir dans mon travail ?
- Quelle activité est-ce que je veux avoir ?
- Quel revenu est-ce que je souhaite ?
- Quelle proportion de mon temps vais-je consacrer à mon travail ?
- Quelles sont les obligations de gestion ?
- Avec qui ai-je envie de travailler ?

Autant de questions, et peut-être bien d'autres sont nécessaires pour savoir ce que vous souhaitez, et une fois cela défini, comment vous y parvenez.



**L'activité libérale est épanouissante par sa relative liberté d'expression et de pratique. Mais si — et seulement si — elle vous apporte satisfaction personnelle et financière à hauteur de vos objectifs.**

**Quels sont les moyens que je me donne pour atteindre mes objectifs ?**

Seuls des professionnels du secteur de l'entrepreneuriat pourront vous aiguiller sur une faisabilité intéressante.

Puis, sur l'aspect purement sage-femme, seuls des professionnels ayant ajouté cette expertise à leur champ de compétences pourront donner des informations justes. Calculer ses besoins, borner son planning pour y arriver, s'y tenir, prévoir l'année d'activité en termes de charges, d'assurance, de matériel, mais aussi se faire connaître pour remplir son agenda.

Car, en libéral, vous ne travaillerez pas seul(e), vous ferez partie d'un réseau où chacun des protagonistes a sa place.

Et pour introduire ou créer un réseau, il faut multiplier les relations. **Ne pas avoir peur de la concurrence. Au contraire, savoir se démarquer pour se rendre visible et faire reconnaître son expertise et sa crédibilité.**

Cela passe par l'utilisation des médias et outils actuels (tout en respectant la déontologie), communiquer sans "faire de publicité" mais aussi par la collaboration avec d'autres professionnels, par l'écriture d'articles dans la presse ou d'interviews données sur un sujet qui caractérise.

L'activité libérale est épanouissante par sa relative liberté d'expression et de pratique. Mais si — et seulement si — elle vous apporte satisfaction personnelle et financière à hauteur de vos objectifs.

Et, encore une fois, cela passe par une bonne préparation en amont. Prévoyez un peu plus de temps au démarrage et d'argent dans vos frais d'installation, afin de vous former pour optimiser votre avenir.

Croyez-moi, c'est la formation la plus "rentable" que vous ferez de toute votre vie professionnelle et ça, ce n'est pas moi qui le dis mais les stagiaires en fin de formation!

Je vous souhaite une belle installation et une activité pérenne et heureuse! •

**Joie™**

**OPTEZ POUR LE TRIO GAGNANT**  
avec la citadine tout-terrain

**chrome™**    **poussette**    **coque gemm™** aussi compatible avec les coques i-Gemm™ et i-Level™    **nacelle chrome™**

Avec son assise réversible vous aurez le choix de faire voyager votre enfant face à vous ou face au monde. Hyper pratique, elle se plie avec son assise quel que soit le sens.

Fournie avec les adaptateurs, et son habillage de pluie.

**Confort et sécurité garantis avec ce pack 3 en 1.**

bring the kids™  
plus d'informations sur  
fr.joiebaby.com

suivez-nous @Joie Baby  
astucieux, tout simplement.