

# VanillaMilk, le site qui crée des liens pour promouvoir l'allaitement maternel

PAR **MICHELLE PASCALE HASSLER**, Sage-Femme Enseignante, Aix-Marseille Université, UFR des Sciences Médicales et Paramédicales, École de Maïeutique, Marseille, France

**STÉPHANIE HABENSTEIN**, Fondatrice Vanillamilk

**LAURIE POQUÉRUSSE-RAVEL**, Infirmière Puéricultrice, Service de Néonatalogie du Professeur Picaud - Hôpital de La Croix-Rousse, Lyon



*Un nouveau site vient de voir le jour : VanillaMilk.fr. Son objectif est simple : réunir sur une même carte de France tous les acteurs de l'allaitement maternel (professionnels, associations, lactariums...), afin de les rendre visibles localement auprès des futures mamans et mamans allaitantes en recherche d'informations et de conseils. Un projet ambitieux mené par deux jeunes femmes pleines d'idées et d'énergie et aux profils très complémentaires.*

## LA FRANCE EST L'UN DES PAYS DANS LEQUEL ON ALLAITE LE MOINS (AU MONDE) <sup>1</sup>

**C**ela est dû à la courte durée du congé maternité, au manque de formation des professionnels dans les maternités, au manque de préparation des futures mamans mais aussi — et surtout — au sentiment d'isolement ressenti par 67 % <sup>2</sup> des mamans allaitantes à leur retour de la maternité qui peut souvent les faire abandonner.

Pourtant, il existe une large communauté autour de l'allaitement maternel, souvent juste à côté de chez elles : des professionnels, des associations, des lieux d'accueil et d'écoute, des commerces bienveillants... Malheureusement, à l'heure d'Internet, trop peu sont visibles sur la toile.

Les jeunes mamans allaitantes en manque d'informations se réfugient alors souvent sur les réseaux sociaux pour se confier et trouver des réponses par elles-mêmes.

## « NOUS NE SOUHAITONS EN AUCUN CAS REMPLACER CE QUI EXISTE DÉJÀ ! »

VanillaMilk souhaite faire, sur Internet, le lien entre les mamans et tous les acteurs de l'allaitement maternel en France. « *Nous ne souhaitons en aucun cas remplacer ce qui est déjà fait mais plutôt être le site qui référence les acteurs de l'allaitement maternel, met en lumière les initiatives menées dans ce domaine, guide les mamans pour trouver des ressources ou des réponses à leurs questions* », nous explique Stéphanie Habenstein, la fondatrice du projet. « *Nous nous adressons aussi aux futures mamans pour les sensibiliser dès la fin de la grossesse à l'importance de la préparation et de l'accompagnement.* »

C'est en Belgique, à la naissance de sa deuxième fille, que cette maman de 37 ans prend conscience du retard français en matière d'allaitement maternel. Fin 2017, de retour à Aix en Provence, elle quitte son emploi et lance VanillaMilk.

## « NOUS SOMMES UN BINÔME ATYPIQUE MAIS TRÈS COMPLÉMENTAIRE »

En mars 2018, dans le cadre de ses recherches, elle diffuse largement un questionnaire auquel plus de 1 000 mamans allaitantes répondront en quelques jours. Elle fait alors la connaissance d'une maman infirmière puéricultrice lyonnaise,



Photos // Vanillamilk

1. La France (63 %) est l'un des pays dans lequel les bébés sont le moins mis au sein (ne serait-ce qu'une fois). Rapport de l'UNICEF « *Breastfeeding : A Mother's Gift, for Every Child* » - Mai 2018.
2. 67 % des mamans allaitantes déclarent s'être senties isolées au moins une fois durant leur période d'allaitement. Enquête VanillaMilk réalisée en France auprès de 1 000 mamans allaitantes ou ayant allaité - Mars 2018.
3. Délivrée par l'International Board of Lactation Consultant Examiners, Inc. ([www.iblce.org](http://www.iblce.org)), la certification IBCLC est la seule formation reconnue au niveau international en matière de soutien à l'allaitement maternel.

## ALLAITEMENT

Laurie Poquérousse-Ravel. Les deux jeunes femmes décident alors d'associer leurs compétences, leurs idées et leurs réseaux pour les mettre au service de leur projet.

Laurie nous confie : « Nous sommes un binôme atypique mais très complémentaire. Stéphanie apporte son expertise dans le domaine d'internet, du marketing et de la gestion de projet. Quant à moi, je fais bénéficier le projet de mon expertise et réseau en matière de "santé et allaitement". Je travaille en effet depuis 12 ans au sein du service néonatalogie de l'Hôpital de la Croix Rousse à Lyon (service du Pr. J.-C. Picaud) et je prépare actuellement le Diplôme Universitaire (DU) en Allaitement Maternel à Marseille ».

### VALORISER LES ACTEURS DE L'ALLAITEMENT MATERNEL : PROFESSIONNELS ET ASSOCIATIONS

Depuis quelques semaines, les professionnels de l'allaitement maternel et les associations peuvent s'inscrire gratuitement et ainsi figurer sur la carte.

Afin de valoriser la formation des spécialistes, une distinction est clairement faite entre les professionnels formés en allaitement maternel (consultantes en lactation IBCLC<sup>3</sup> et titulaires d'un DU) et ceux qui ont une activité en lien avec l'allaitement maternel. Il peut s'agir, par exemple, de pédiatres, sages-femmes, ORL, orthophonistes, ostéopathes...

Chaque professionnel doit en revanche prouver sa légitimité sur le site et accepter de soumettre à l'équipe VanillaMilk une copie de ses diplômes et certifications. « Le but n'est pas de remplir la carte le plus rapidement possible. Nous souhaitons privilégier la qualité plutôt que la quantité. »

### « COMMENT COMPTEZ-VOUS VOUS RÉMUNÉRER ? »

C'est la question qui revient le plus souvent selon Stéphanie. « Si j'ai pris la décision de quitter mon emploi, c'est pour créer une entreprise, la faire grandir avec Laurie et vivre de notre activité avec VanillaMilk. Cela prendra du temps, mais il faut aider à faire changer les mentalités et évoluer l'image de l'entreprise, au sens large du terme. »

« Notre priorité aujourd'hui est de construire la carte et nous faire connaître. Très prochainement, nous allons référencer sur la carte des lieux et commerces sensibilisés qui peuvent accueillir les mamans souhaitant allaiter en dehors de chez elles. Nous avons également d'autres idées mais chaque chose en son temps... »

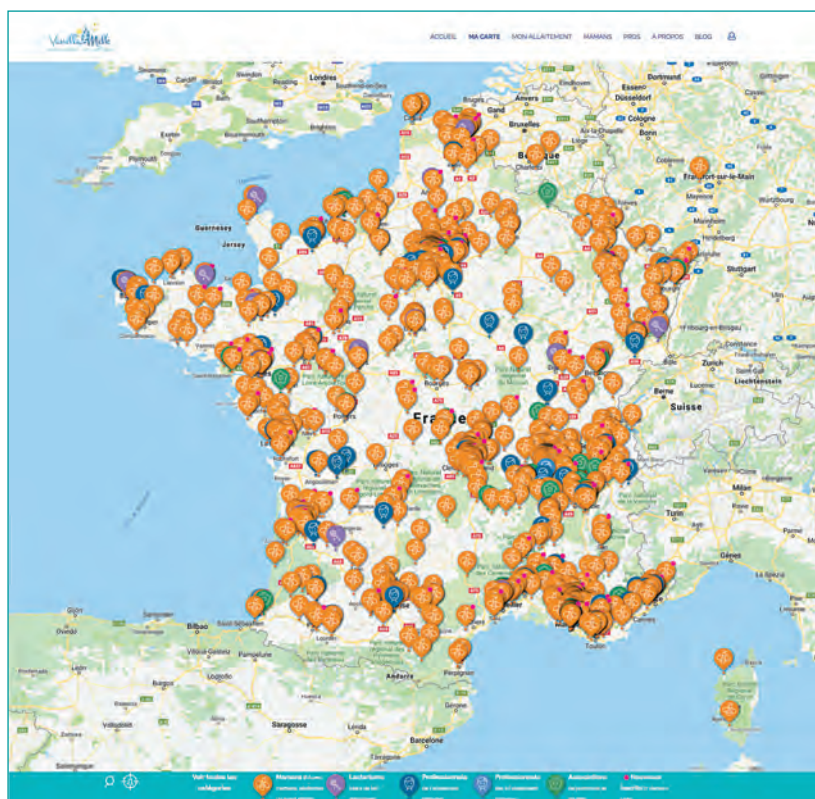
Le démarrage du projet a été financé dans son intégralité par sa fondatrice. Aujourd'hui, plusieurs sources de financement sont à l'étude. L'équipe est par exemple en contact avec des partenaires potentiels souhaitant soutenir et s'associer au projet. « Le choix de ces partenaires sera toujours fait dans le respect de notre éthique, de nos principes et de nos valeurs. »

« VanillaMilk répond à un vrai besoin qu'ont les mamans allaitantes. Nous avons conscience que le projet est ambitieux mais les retours et l'accueil sont aujourd'hui très positifs. Notre souhait le plus cher est de faire de notre site un véritable acteur dans le paysage de l'allaitement maternel français ». •

#### + D'INFOS

[www.vanillamilk.fr](http://www.vanillamilk.fr)

CONTACT : Stéphanie Habenstein  
stephanie@vanillamilk.fr



### AUSSI POUR LES MAMANS !

Le site encourage les futures mamans, les mamans allaitantes et les mamans ayant allaité à s'inscrire sur le site. Chacune pourra ainsi rapidement identifier des mamans voisines et les contacter si elles souhaitent faire connaissance.

Le but est de leur faire prendre conscience qu'elles ne sont pas seules et qu'il y a certainement dans leur ville d'autres mamans qui aimeraient échanger, écouter ou juste discuter. Selon l'étude VanillaMilk menée en mars dernier, 96 % des mamans ayant allaité aimeraient aider et partager avec une future maman ou une maman allaitante habitant près de chez elles.