

MÉTHODES DE POSE DU DIU

PAR **BENOÎT LE GOEDEC**, SAGE-FEMME

Un nouveau stérilet, proposé par le Laboratoire CCD, permet la pose directe ou technique du « pousser-tirer ».

La pose des DIU est un acte facilement réalisable en cabinet de ville. Le matériel nécessaire n'est pas important et il peut même, pour certains DIU, être contenu avec le DIU dans un kit de pose.

Certains professionnels ont expérimenté et témoignent d'une technique de pose plus facile directe.

MÉTHODE CLASSIQUE

POUR LES DIU EN « Y » ET EN « T »

- Faire entrer le DIU dans le tube inserteur (en tirant sur les fils pour les DIU en « Y », en poussant le poussoir pour les DIU en « T »);
- Poser le spéculum;
- Réaliser éventuellement une désinfection cervicale;
- Réaliser une préhension du col par une pince de Pozzi, puis une traction sur l'utérus pour l'horizontaliser;
- Mesurer la longueur de l'utérus avec un hystéromètre;
- Placer la bague sur le tube inserteur au niveau de la mesure retrouvée;
- Tout en maintenant la traction sur l'utérus avec la pince de Pozzi, introduire le tube inserteur avec le poussoir par le canal cervical jusqu'au fond utérin (bague en butée sur le col de l'utérus);
- Maintenir le poussoir d'une main; avec l'autre, maintenir la pince de Pozzi et reculer le tube inserteur d'un cran le long du poussoir;

POUR LES SIU (HORMONAUX)

Un système d'insertion permet de le faire à une seule main à l'aide d'un curseur serti au tube inserteur et coulissant sur une poignée attachée au poussoir.

Mais le principe de pose reste le même.

MÉTHODE DIRECTE

C'est une méthode de pose alternative appelée méthode directe, technique de la torpille, pose en un temps ou en floraison ou tirer-pousser.

Tous les DIU et SIU en « Y » ont été cités pour l'utilisation de la technique. Certains professionnels l'utilisent pour tout type de stérilet mais d'autres sont plus réservés pour les stérilets en « T ».

Le principe de base est que seul le DIU (ou SIU) pénètre dans la cavité utérine :

- Introduire le spéculum;
- Réaliser éventuellement une désinfection;
- Placer éventuellement la bague entre 3 et 4 cm sur le tube inserteur en tant que point de repère;
- Introduire le tube inserteur jusqu'à sentir une légère résistance ou jusqu'à ce que la bague touche le col, c'est-à-dire jusqu'à l'arrivée à l'orifice interne du col;
- Pousser doucement le DIU à l'aide du poussoir, sans bouger le tube inserteur. Le DIU se déplie dans la cavité utérine;
- Retirer d'abord le poussoir, puis le tube inserteur;
- Couper les fils assez longs pour éviter leur disparition lors de la possible ascension du DIU, vers l'avant de l'autre main.

La méthode directe est moins douloureuse pour les patientes, car il n'y a pas de préhension du col puis de traction de l'utérus et une absence de passage de l'orifice interne autrement qu'une seule fois par le DIU.

LE DISPOSITIF CONTRACEPTIF INTRA-UTÉRIN (DIU) AU SYSTÈME D'INSERTION EN UNE ÉTAPE: ETHERENA® T CU 380 A

Ce nouveau dispositif révolutionne la pose des DIU en T au cuivre grâce à une procédure en une seule étape. Cette procédure dite « Pousser-Tirer » rend le chargement du dispositif plus facile, plus rapide et sans douleur.

Avec Etherena® T CU 380 A, la pose se fait en un seul mouvement : une fois la mesure de l'hystérométrie effectuée, le tube inserteur contenant le DIU chargé est inséré délicatement dans la cavité utérine jusqu'à ce que la bague du tube soit en contact avec la bague du col utérin. Le curseur est ensuite descendu fermement en un seul mouvement pour libérer le DIU dans le fond utérin.

Etherena® T CU 380 A est proposé « préchargé » dans l'inserteur et maintenu en place, ce qui garantit une absence de contact direct pendant le chargement et l'insertion, et donc un niveau d'aseptie optimal.

La tige de son inserteur présente une forme anatomique qui s'adapte à la cavité utérine pour un placement précis du DIU, quelle que soit l'orientation de l'utérus (rétroversé ou antéversé).

L'inserteur présente un bouton coulissant poussoir intuitif et simple d'utilisation (« Pousser - Tirer »)

Le réglage de la profondeur utérine s'opère avec une précision de 5 mm. Les deux bras du DIU en T se chargent

de manière symétrique de manière à limiter le risque de perforation

Le DIU en T est non hormonal, il agit en provoquant une inflammation locale de l'endomètre qui empêche l'implantation dans l'utérus de l'ovocyte fécondé. Cette activité est renforcée de manière ancillaire par la présence de cuivre. Le cuivre a un effet cytotoxique sur les gamètes à l'origine d'une altération des spermatozoïdes, entraînant ainsi une inhibition de la fécondation. Le DIU en T d'Etherena® est efficace dès le jour de son insertion.

Une méthode contraceptive à long terme (jusqu'à 10 ans) réversible indiquée chez les femmes unipares et multipares en vue d'une :

- contraception intra-utérine usuelle de première intention,
- contraception intra-utérine post-coïtale d'urgence (dans les 5 jours suivant le rapport non ou mal protégé),
- contraception intra-utérine du post-partum et du post-abortum (dans les 48 heures post-partum ou post-abortum ou après involution complète de l'utérus).

COMPOSITION

Le DIU en T d'Etherena® se compose d'un corps en forme de T en polyéthylène et sulfate de baryum. Un fil de cuivre est enroulé autour de l'axe vertical.

Par ailleurs, les deux bras horizontaux sont dotés de manchons de cuivre afin d'augmenter la teneur en cuivre.

La surface totale de cuivre est de $380 \pm 38 \text{ mm}^2$.

Un fil de suture monofilament en polyéthylène de haute densité est attaché à la boule de la structure en T, à la base de l'axe vertical.

PRÉSENTATION

Le DIU en T d'Etherena® mesure 32 mm de large × 36 mm de long.

Dispositif médical Classe III. •

CONTRACEPTION

Un nouvel outil d'information pour mieux choisir sa méthode contraceptive

DOSSIER ÉDITÉ PAR **SANTÉ PUBLIQUE FRANCE** - 13 FÉVRIER 2020

L'ENGAGEMENT DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE LE PROGRAMME « SANTÉ SEXUELLE »

Le programme de Santé sexuelle de Santé publique France et ses objectifs

Engagé de longue date, Santé publique France est un acteur clé dans le champ de la santé sexuelle, à travers la surveillance épidémiologique et comportementale, les dispositifs de prévention et le développement d'actions innovantes. L'approche de l'agence en matière de santé sexuelle est à la fois positive et globale.

Elle s'adresse à tous les publics (jeunes, adultes, hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes...) et aborde de nombreux sujets en veillant à consulter régulièrement les acteurs de terrain et les associations.

Le programme « santé sexuelle » est structuré autour des trois axes suivants :

- la promotion de la santé sexuelle, pour toutes et tous, à tout âge, dans une approche globale et positive,
- l'amélioration de la connaissance et de l'appropriation de la prévention diversifiée pour lutter contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST),
- l'amélioration de la santé reproductive.

Les actions menées ont pour but d'améliorer le niveau de connaissances des individus et également de faire évoluer les attitudes, croyances et comportements pour permettre à chacun de prendre des décisions éclairées quant à sa santé sexuelle.

Le programme Santé sexuelle de Santé publique France s'inscrit dans le cadre de la récente « Stratégie nationale de santé sexuelle – Agenda 2017-2030 » (SNSS) qui répond à une démarche globale d'amélioration de la santé sexuelle et reproductive. Son objectif général est d'assurer « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social lié à la sexualité, de la naissance jusqu'à la vieillesse pour l'ensemble de la population ».

« Au travers de ses diverses actions, Santé publique France cherche à délivrer des informations adaptées aux besoins de chacun. Dans le champ de la contraception, cela passe par la promotion de la diversité contraceptive et la diffusion d'informations fiables et accessibles pour que chacun puisse faire un choix éclairé. »

SYLVIE QUELET, Directrice de l'unité Prévention et promotion de la santé à Santé publique France