

Les laits infantiles

Leur fabrication et le marché en 2014

→ La fabrication des laits infantiles

Dans un premier temps, le lait de vache est récolté chez l'agriculteur. Celui-ci est alors analysé, notamment pour vérifier l'absence d'antibiotiques et le taux de matières grasses.

Il est ensuite stocké dans des cuves à laiterie où il subira de nouvelles analyses.

Il est ensuite pasteurisé, c'est-à-dire qu'il est chauffé pendant 15 secondes à une température de 72° puis refroidi. Ce procédé sert à éliminer les germes pathogènes ⁽¹⁾.

Il peut ensuite être décomposé suivant différents procédés :

■ **L'écrémage**: le lait est centrifugé grâce à de multiples "assiettes" qui tournent. Il est alors séparé en crème riche en matière grasse et en lait écrémé (0 % de matière grasse). Celui-ci peut ensuite se voir rajouter de la crème pour donner du lait demi-écrémé (1,5 à 1,8 % de matières grasses/litre) ou du lait entier (3,5 % de matières grasses/litre). Ce procédé permet de standardiser la teneur en matière grasse dans le lait car celle-ci n'est pas toujours la même au départ, suivant la saison et le mode d'alimentation des vaches ⁽²⁾.

■ **La coagulation suivie de l'égouttage**: elle se fait sous l'action de la présure (ou bactéries lactiques). On obtient alors du lactosérum (riche en lactose et protéines solubles) et du caillé (qui donnera du fromage).

Ces produits sont utilisés directement ou transformés en poudre pour entrer dans la composition d'autres produits.

Concernant la fabrication du lait infantile en lui-même, plusieurs procédés existent suivant les laboratoires.

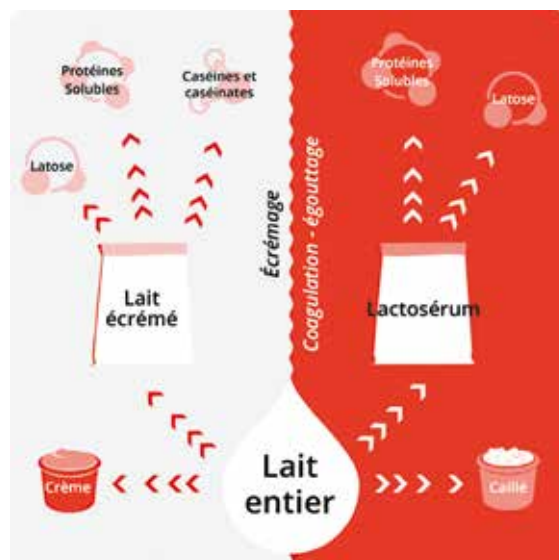
En voici un exemple ⁽³⁾

Les ingrédients secs (vitamines, minéraux, amidon, maltodextrines...) sont remis en suspension puis subissent une pasteurisation. Le lait écrémé est ensuite ajouté à ce mélange. Le tout est pasteurisé puis concentré par évaporation pour réduire la quantité d'eau. Il est ensuite réduit en poudre par atomisation des gouttes de lait dans une tour de séchage. Il subit enfin les derniers contrôles qualités puis est conditionné.

LL

La plupart des laits infantiles sont fabriqués à partir de lait écrémé avec ajout de lactosérum et/ou de lactose + protéines solubles.

77



Décomposition du lait entier d'après www.maison-du-lait.com

La plupart des laits infantiles sont fabriqués à partir de lait écrémé avec ajout de lactosérum et/ou de lactose + protéines solubles. La matière grasse est apportée par des huiles végétales et parfois par de la crème en supplément. Les vitamines, minéraux, amidon, maltodextrines et autres ingrédients facultatifs sont toujours ajoutés en supplément.

1. Poudre de lait - process-fabrication-poudres.pdf [Internet]. [cité 21 sept 2015]. Disponible sur : <http://www.maison-du-lait.com/sites/default/files/medias/documents/process-fabrication-poudres.pdf>
2. Le lait, son circuit de fabrication [Internet]. Les produits laitiers. [cité 21 sept 2015]. Disponible sur : <http://www.produits-laitiers.com/le-circuit-de-fabrication-du-lait/>
3. Laiterie de Montaigu => Accueil > Espace Professionnel > Nutrition Infantile > Outil de production > Process de fabrication [Internet]. [cité 21 sept 2015]. Disponible sur : <http://laiteriedemontaigu.zephyr.atester.fr/espace-professionnel/nutrition-infantile/outil-de-production/process-de-fabrication/>

→ Quelques chiffres en 2014

En France, 820 000 naissances ont eu lieu. 30,9 % des mères ont choisi dès la naissance de nourrir leur bébé exclusivement avec du lait artificiel. À l'âge d'un mois, 45,6 % des bébés sont nourris au lait artificiel.

Les laits infantiles représentent un **marché de 524 millions d'euros** en France soit 83 717 tonnes réparties comme suit :

- **11 128** tonnes pour les laits 1^{er} âge soit 13 %,
- **11 022** tonnes pour les laits 2^e âge 13 %,
- **5 960** tonnes pour les laits de croissance en poudre, soit 7 %,
- **55 607** tonnes pour les laits de croissance liquide, soit 66 %.

Sur le marché des laits, on retrouve **des grands acteurs** :

- Danone pour la production de Gallia et Blédilait,
- Nestlé pour la production de Guigoz et Nidal,
- Lactalis pour la production de Picot et Milumel,
- Sodilac pour la production de Modilac.

Les autres laits sont fournis par **des plus petites sociétés** telles que :

- Les laboratoires Gilbert pour Physiolac,
- Le laboratoire United Pharmaceutical pour Novalac.

En 2012, les pharmacies vendaient 25 % des laits du premier âge au lait de croissance et les grandes surfaces en vendaient 75 %.

En 2014, les ventes en pharmacie ont diminué et sont passées à 10 %. Ceci est dû principalement aux laits de croissance liquides dont les ventes ne cessent d'augmenter et qui ne sont commercialisés quasiment que par les grandes surfaces ^(4, 5).

Si l'on exclut les laits de croissance, 45 % des laits 1^{er} et 2^e âges sont vendus en pharmacie et 55 % en grandes et moyennes surfaces.

En France, 52 % des laits sont importés, parmi eux, 97 % proviennent de l'Union européenne.

LL

En France en 2014, 820 000 naissances ont eu lieu. 30,9 % des mères ont choisi dès la naissance de nourrir leur bébé exclusivement avec du lait artificiel. À l'âge d'un mois, 45,6 % des bébés sont nourris au lait artificiel.

77

Concernant la provenance des laits vendus en pharmacie

- Les laits Physiolac, Guigoz, Nidal, Picot et Milumel sont exclusivement fabriqués en France avec du lait de vache provenant des fermes alentours.
- Les laits Modilac sont produits en France (Normandie) et Espagne.
- Les laits Gallia sont produits en France, Irlande, Pays Bas et ponctuellement Allemagne et Belgique.
- Novalac produit des laits en France et Allemagne.

La France exporte plus de 124 000 tonnes de lait infantile, ses principaux acheteurs sont l'Algérie, la Chine et l'Italie. L'export vers la Chine a augmenté depuis le scandale des laits chinois en 2008 : ils étaient contaminés avec de la mélamine, ce qui a provoqué la mort officielle de quatre nourrissons chinois et plus de 300 000 enfants qui ont développé des calculs rénaux ⁽⁴⁾.

4. Chiffres-clés-aliments-enfance-2012 - Chiffres-clés-aliments-enfance-2012.pdf [Internet]. [cité 31 déc 2013]. Disponible sur : <http://www.syndicatdesalimentsdelenfance.com/wp-content/uploads/2011/08/Chiffres-cl%C3%A9s-aliments-enfance-2012.pdf>

5. Chiffres clés - SFAE [Internet]. Secteur Français des Aliments de l'Enfance. [cité 1 sept 2015]. Disponible sur : <http://www.secteurfrancaisdesalimentsdelenfance.com/le-sfae/chiffres-clés/>

Allaitement et préparation pour nourrissons

L'Organisation mondiale de la Santé recommande de commencer à allaiter les nourrissons dans l'heure qui suit la naissance, de continuer à les nourrir exclusivement au sein pendant 6 mois et d'introduire en temps voulu des aliments complémentaires adéquats, sûrs et correctement dispensés tout en poursuivant l'allaitement au sein jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus.

Quand il s'agit de se lancer dans cette grande et merveilleuse aventure, mieux vaut être bien entourée.

Grandir Nature s'engage à accompagner chaque maman tout au long de son projet d'allaitement.

LES MISSIONS de Grandir Nature

- Proposer une aide sur-mesure à toutes les mamans, chaque projet d'allaitement étant une aventure humaine unique.
- Être un soutien aux professionnels de santé et promouvoir l'allaitement maternel.

SES ENGAGEMENTS

- Fournir à toutes les mamans le matériel le plus adapté vendu ou loué au coût le plus bas en tenant compte de sa situation personnelle.
- Élaborer des outils pédagogiques sur l'allaitement à destination des professionnels de santé.
- Accompagner les associations qui s'engagent pour l'allaitement.

Introduire les préparations pour nourrissons dans l'alimentation du bébé est souvent couplé avec la reprise du travail.

Mais peut-on concilier allaitement et travail? Oui.

En pratique, la maman peut allaiter exclusivement jusqu'au jour de la reprise tout en s'entraînant à l'expression du lait avec un tire-lait.

Il est déconseillé de donner le biberon avec une tétine, cela peut influencer négativement l'allaitement. Le bébé peut préférer le débit et la facilité d'écoulement du lait du biberon. Pour diminuer les risques, il est préférable de donner le biberon à l'horizontal* ou d'utiliser des alternatives à la tétine – seringue, gobelet, cuillère, dispositif d'aide à la lactation (DAL)...

Un bébé allaité boit 20 %** de lait en moins qu'un bébé nourri aux préparations pour nourrissons et sa courbe de poids est différente. Le bébé allaité régule la fréquence et la durée des tétées en fonction de son appétit, ses repas ne sont pas forcément pris à heures fixes.

* Pour donner le biberon à l'horizontal, le bébé est le plus assis possible (et le biberon le plus à l'horizontal possible), la partie longue de la tétine est pleine de lait mais pas nécessairement la partie bombée. Pour ralentir l'écoulement du lait, le biberon est bu en 15 minutes minimum.

**Selon la CoFAM (Coordination française pour l'allaitement maternel). <http://www.coordination-allaitement.org/>



GRANDIR NATURE
aider les mamans