

Allaitement → Liste non-exhaustive des enjeux pour la société française

Santé publique

L'allaitement, exclusif jusqu'à l'âge de 6 mois puis associé à une diversification jusqu'à l'âge de 2 ans ou plus, est aujourd'hui reconnu comme le mode d'alimentation optimal du nourrisson. Ces dernières décennies, nombre de travaux scientifiques ont conclu à un effet bénéfique de l'allaitement sur la santé de la mère et de l'enfant (Enquête ELFE, 2011).

Bienfaits de l'allaitement même dans les pays riches

Concernant la santé infantile ou maternelle à long terme (obésité, diabète, cancers, infections), les bienfaits de l'allaitement sont bien démontrés. La recherche scientifique récente (microbiote, construction du système immunitaire, maladies cardiovasculaires) renvoie de plus en plus à l'impact des premiers 1000 jours de la vie, et donc à l'allaitement. Des effets positifs à vie sont constatés également dans les pays riches et développés. (Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Victora CG et al, The Lancet 2016; 387: 475-90).

Bienfaits du lait maternel – notamment pour les bébés prématurés. En France, environ 60000 enfants naissent prématurément par an. Depuis 2005, l'Agence française de sécurité sanitaire des aliments (AFSSA) recommande que tous les grands et très grands prématurés nés à < 32 semaines soient nourris avec du lait maternel exprimé pasteurisé. Toutefois, les pratiques des services de néonatalogie sont très variables. Et les constatations actuelles sur la morbidité et la mortalité des grands prématurés en néonatalogie sont globalement en faveur du don de lait maternel exprimé cru.

Taux d'allaitement

Parmi les 70 % de mères ayant initié un allaitement, la médiane de la durée totale d'allaitement était de 17 semaines et celle de l'allaitement prédominant était de 7 semaines. Seuls 19 % des enfants recevaient encore du lait maternel à 6 mois (Enquête ELFE, 2011). Les taux d'allaitement sont très faibles sur la durée en France.

Besoin de soutien

« *Primum non nocere* ». La première tâche est de protéger et de soutenir les allaitements en place. Le taux d'initiation se situe à quelque 70 %, mais beaucoup de femmes abandonnent l'allaitement, contre leur gré, faute de soutien et par manque d'informations correctes et pertinentes. Le meilleur soutien s'avère être le travail en réseau des professionnels formés à l'allaitement et le contact avec un groupe de mères.

Bonne théorie - faible transcription dans la pratique

La France dispose de bonnes recommandations en faveur de l'allaitement maternel (ANAES 2002, HAS 2006, Inpes 2009,

Rapport Turck 2010, PNNS 2011-15). Mais la transcription de ces textes dans la pratique sur le terrain est défectueuse. Les taux d'allaitement sur la durée montrent que ces préconisations de « bonne pratique » sont loin d'être suivies.

Cursus médical - formation insuffisante

Dans leur formation, les médecins n'ont guère plus de 2 heures de formation sur l'allaitement, généralement concentrée sur les aspects pathologiques (abcès) alors que l'allaitement est un processus physiologique, un sujet de bonne santé. Tous les professionnels de santé au contact avec la mère et son bébé devraient avoir des connaissances de base concernant l'allaitement du type cursus OMS de 18 heures.

Informations correctes - un impératif

Aussi bien les parents que tous les professionnels de santé méritent et nécessitent une information claire, complète, et non biaisée par des intérêts commerciaux. Le respect du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel (1981) est fondamental, le contrôle neutre des pratiques médicales s'impose. Les décisions concernant la santé en France ne devraient pas être influencées par des personnes ayant des conflits d'intérêts et des liens financiers avec l'industrie.

Choix ou décision?

Informé en toute transparence sur l'allaitement et la valeur du lait maternel est le premier devoir des professionnels de santé et des élus-décideurs. Une famille ne peut pas effectuer un « choix » si l'information est incomplète ou biaisée. Par ailleurs, ce n'est pas un « choix » d'allaiter comme on choisit un aliment ordinaire où le choix, la palette d'offres, existe aussi le lendemain et permet de choisir un autre produit, tous les jours. Allaiter, c'est une décision d'abord de la femme et du couple, mais aussi une orientation de la société.

Regard de la société

En avril, l'incident dans le Commissariat de Police du 2^e arrondissement a donné lieu à une réaction vive en faveur du droit d'allaiter en public. Fin mai, la photo de la sénatrice australienne Larissa Waters allaitant dans le Parlement a fait le tour du monde, ainsi que son souhait: « *Nous avons besoin de plus de femmes et de parents au Parlement* ». Un vœu aussi pour la France et son prochain gouvernement!

Écologie

Le lait maternel est une ressource naturelle, inépuisable, disponible de façon décentralisée, à bonne température et dans un emballage agréable. Sa composition est spécifique de

notre espèce et parfaitement adapté comme aliment exclusif jusqu'aux six mois du bébé, et reste un aliment précieux tout au long de la diversification. Pas de transport, pas de déchets, pas de gâchis d'eau et d'électricité, pas d'usines... – le lait maternel a la vertu, en plus de toutes les autres, d'être un produit écologique. La SMAM (Semaine mondiale de l'allaitement maternel) 2016 était d'ailleurs en parfaite harmonie avec la COP 21 de Paris: "L'allaitement : source de développement durable" et se concentrait sur les 17 objectifs de développement durable (ODD) que les gouvernements du monde entier ont convenu d'atteindre d'ici 2030.

Économie - meilleure santé à moindre coût

De nombreuses études mettent en évidence les économies pour les dépenses de santé lorsque le taux d'allaitement progresse. Il s'agit de se placer dans une perspective de santé préventive, pas seulement curative et réparatrice. La question se pose alors dans les termes suivants: quel est le coût du non-allaitement? « *Le non-allaitement est associé à des facultés intellectuelles moindres, et à une perte économique d'environ 302 milliards USD par an au niveau mondial.* » *Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices?* Rollins Nigel A, et al. The Lancet 2016; 387: 491-504.

La Banque Mondiale

En des termes purement et basement économiques, l'allaitement maternel est l'investissement le plus efficace qu'un pays puisse faire, quel que soit le domaine et quelle que soit la raison! Keith Hansen (The World Bank), 2015.

Source: "The Power of Nutrition and the Power of Breastfeeding", Breastfeeding Medicine. October 2015, 10 (8): 385-388. (page 386)

Déclaration d'Innocenti signée par la France - 1990

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Il faudrait que d'ici 1995 chaque gouvernement ait:

- Désigné un coordonnateur national doté de pouvoirs appropriés et créé un comité national multisectoriel pour la promotion de l'allaitement maternel, composé de représentants des services gouvernementaux compétents, d'organisations non gouvernementales et d'associations professionnelles dans le domaine de la santé;
- Fait en sorte que chaque établissement assurant les prestations de maternité respecte pleinement les Dix conditions pour le succès de l'allaitement maternel énoncées dans la déclaration conjointe de l'OMS et de l'UNICEF intitulée "Protection, encouragement et soutien de l'allaitement maternel: le rôle spécial des services liés à la maternité";
- Pris des mesures pour mettre en œuvre intégralement les principes et l'objectif de tous les articles du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et les résolutions pertinentes adoptées ultérieurement par l'Assemblée mondiale de la santé.

Source: <http://www.unicef.org/programme/breastfeeding/innocenti.htm>

En 2017, nous n'avons toujours pas de Comité national pour l'allaitement; les dix conditions ne sont pas affichées dans les

maternités; le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel de 1981 n'est que partiellement transcrit dans la législation française. Tout cela mérite réflexion et appelle à une approche plus pragmatique de l'allaitement.

Comité des Droits de l'Enfant - 2016

Children's Rights Committee (CRC). Observations finales adressées à la France, 23 février 2016: Recommandations pour la France (p. 15/23).

Le Comité est préoccupé par le faible taux d'allaitement maternel exclusif et la mise en œuvre incomplète du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel.

Le Comité appelle l'attention de l'État partie (la France) sur son observation générale n° 15 (2013) concernant le droit de l'enfant de jouir du meilleur état de santé possible [...] Il recommande également à l'État partie (la France) de mettre pleinement en œuvre le Code international de commercialisation des substituts du lait maternel et de promouvoir davantage l'allaitement maternel exclusif.

Communiqué des Nations Unies - 2016

L'allaitement, c'est une question des Droits de l'homme, disent les experts des Nations Unies, exigeant des mesures contre les laits artificiels

Genève, 22 novembre 2016 - L'allaitement est un enjeu des Droits de l'homme pour les bébés et les mères, et devrait être protégé et promu pour le bénéfice des deux, disent les experts dans une note d'information publiée aujourd'hui.

Les États devraient prendre des mesures urgentes pour stopper le marketing « *qui fait des allégations fausses, qui est agressif et inapproprié* » des substituts du lait maternel dans un secteur qui pèse plusieurs milliards de dollars, disent les rapporteurs spéciaux des Nations Unies, ensemble avec le Groupe de travail sur les discriminations contre les femmes, et le Comité des droits de l'enfant.

Ces pratiques de marketing influencent souvent les choix des femmes sur la façon de nourrir leurs enfants de la meilleure manière possible, et peuvent empêcher les bébés et les mères de profiter des nombreux bénéfices de l'allaitement, disent les experts. [...]

<http://www.ohchr.org/EN/NewsEvents/Pages/DisplayNews.aspx?NewsID=20904&LangID=E>

Constatant que la France est à la traîne dans de nombreux domaines pour protéger et soutenir l'allaitement, et qu'il y a des pistes jusqu'ici négligées, nous pensons qu'il y a raison d'agir. Car l'allaitement apparaît comme une mesure phare qui peut vraiment faire la différence. •



+ D'INFO

<http://worldbreastfeedingtrends.org/>
<https://www.facebook.com/WBTiFrance/>